

## 「素の暮らし」とは

素は「本質・物のおおもと・本来のもの・簡単なまま」。

本来の自分を見つめ、シンプルに生きる。

言い換えれば自分の生き方に信念があり、暮らしの中の食事や生活スタイルにそれを体現することです。

神宗の「素にして上質」に通じる理念です。

日本人にある大切な味覚「うまみ」のある食事を通して

上質な日常をつくる12人の各業界のエキスパート達のお話。

それぞれの生き方、暮らしの中の信念、その人を取り巻く人々の顔が、ひと手間かけて作る料理に現れます。

心地良い日常の贅沢を「うまみ」が叶える幸せなお話です。

